

Лечимся в физиотерапевтическом отделении.

Памятка пациенту.

Современные методы и способы применения физических факторов в медицине позволяют эффективно влиять на течение различных заболеваний. С момента открытия больницы в нашем учреждении функционирует физиотерапевтическое отделение, где для лечения и профилактики заболеваний применяются природные физические факторы, такие как магнитное поле, ультразвук, электрический ток, ультрафиолетовое и инфракрасное излучение, тепло, лазер и т.д. Физиотерапевтические процедуры безболезненны, оказывают длительно сохраняющийся в организме эффект, не токсичны, хорошо комбинируются с медикаментозным лечением и сочетаются друг с другом, при правильном применении безопасны и практически не вызывают побочных реакций.

Физиотерапия применяется в лечении различных болевых синдромов, воспалительных процессов, спазмов, спаечного процесса, патологических изменений скелетной мускулатуры и мышц внутренних органов, сниженного иммунитета. Физиотерапия показана для ускорения процесса заживления ран и восстановления поврежденных участков тела после травмы.

Любая физиотерапевтическая процедура должна проводиться только согласно назначению врача. Физиотерапию может назначить лечащий врач любой специальности, но для выбора оптимальной процедуры, силы воздействия и числа сеансов лучше пройти консультацию физиотерапевта.

Больной, принимающий физиотерапевтические процедуры должен:

1. Строго соблюдать режим дня, вставать и ложиться спать в определённые часы, вовремя питаться, следить за деятельностью кишечника и избегать переутомления.
2. Не допускать резкого переохлаждения организма.
3. Являться в установленные дни и часы после лёгкого завтрака или через 2-3 часа после еды. Принимать процедуры натощак не рекомендуется.

4. Перед приёмом первой процедуры принять ванну и в дальнейшем содержать тело в чистоте.

5. Перед каждой процедурой отдохнуть 10-25 минут.

6. До приёма процедуры сообщить медицинскому персоналу о недомогании, общей слабости, повышении температуры тела и т.д.

7. Во время процедуры лежать спокойно, не передвигаясь, соблюдать тишину, не спать, не разговаривать, не читать.

8. После приёма процедуры отдыхать 15-20 минут.

9. Аккуратно являться на очередной приём к лечащему врачу, для контроля над состоянием здоровья.

При приёме процедур:

1. Категорически запрещается касаться руками аппаратов, батарей отопления, водопроводных труб.

2. При ощущении ожога (жжение, чрезмерное тепло) нельзя сбрасывать электроды, подниматься с кушетки. Необходимо срочно сообщить медицинской сестре.

3. Лёгкие покраснения кожи в местах приложения электродов, иногда сопровождающиеся зудом, их необходимо смазывать вазелином.

4. Во избежание ожога и порчи предметов перед приёмом процедуры, снять часы, браслеты, убрать ключи и т. п.

5. В день проведения рентгенологических исследований физиотерапевтические процедуры принимать нельзя!

Уважаемые пациенты!

Во время пребывания в физиотерапевтическом отделении, пожалуйста, отключайте мобильные телефоны для поддержания лечебно-охранительного режима.