

Подготовка к проведению функциональных методов исследования.

Электрокардиография (ЭКГ)

В течение 6 часов перед исследованием необходимо исключить курение, употребление крепкого чая, кофе, других тонизирующих напитков. Утром рекомендуется легкий завтрак. ЭКГ проводится после 15 минутного отдыха.

Холтеровское мониторирование ЭКГ

Перед исследованием необходимо принять душ, так как после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

Во время проведения исследования нельзя пользоваться мобильным телефоном, носить металлические украшения.

Необходимо одеть хлопчатобумажное белье.

Суточное мониторирование АД

Перед исследованием необходимо принять душ, так как после установки манжеты в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.

Во время проведения исследования нельзя пользоваться мобильным телефоном.

Необходимо одеть хлопчатобумажную футболку.

Спирография

Исследование проводится утром натощак после 20-минутного отдыха. За два часа до исследования не курить. При себе иметь ингалятор, если пациент им пользуется.

Бронхолитические препараты, включающие бета-2 агонисты короткого действия отменить за 6 часов до исследования, длительно действующие бета-2 агонисты - за 12 часов, пролонгированные теофиллины - за 24 часа.

Велоэргометрия

Исследование проводится через два часа после легкого завтрака. Накануне и, в особенности, в день исследования запрещается курить, употреблять алкогольные и другие возбуждающие напитки — чай, кофе.

Нельзя принимать медикаменты, влияющие на нервную или сердечно-сосудистую системы.

Перед исследованием следует избегать интенсивных и продолжительных физических или эмоциональных напряжений.

Непосредственно перед исследованием необходимо отдохнуть 20 минут.

Одежда должна быть легкой, желательно из тонкой натуральной ткани, свободно пропускающей воздух и обеспечивающей хорошую теплоотдачу. Обувь должна быть удобной, легкой, иметь жесткую подошву.

Электроэнцефалография (ЭЭГ)

В течение 12 часов перед исследованием не рекомендуется употреблять в пищу продукты, в составе которых присутствует кофеин (кофе, чай, кола, безалкогольные энерготоники, шоколад).

Утром перед исследованием следует помыть волосы шампунем и сполоснуть теплой чистой водой. Волосы должны быть чистыми и сухими. Нельзя использовать различные косметические средства для волос (кондиционеры, гели, пенки, лаки и т. п.).

Отмена приема противосудорожных средств не требуется.

В отдельных случаях только после предварительной консультации с врачом возможна отмена определенных препаратов (седативные средства,

транквилизаторы, миорелаксанты, снотворные и др.) за трое суток до исследования.

Перед началом процедуры необходимо снять серьги.

ЭЭГ с депризацией сна

Дополнительно к обычной подготовке к ЭЭГ не разрешается спать всю ночь перед обследованием.

Радиотермометрия

За сутки до исследования не принимать сосудорасширяющие и сосудосуживающие препараты.

Исследование проводится не натощак.

Утром в день исследования необходимо принять душ, нельзя наносить на кожу мази, кремы, косметические средства, проводить ультразвуковые исследования, физиотерапевтические процедуры и массаж.

Реоэнцефалография

Утром перед исследованием следует помыть волосы шампунем и сполоснуть теплой чистой водой. Волосы должны быть чистыми и сухими. Нельзя использовать различные косметические средства для волос (кондиционеры, гели, пенки, лаки и т. п.).

Исследование проводится после 20-минутного отдыха натощак или через два часа после еды.

Реовазография верхних и нижних конечностей

Перед исследованием необходимо принять душ.

Исследование проводится после 20-минутного отдыха натощак или через два часа после еды.