

Основные общие требования к подготовке пациента перед процедурой сбора кала.

Результаты копрологического исследования зависят от правильной подготовки пациента и правильного сбора, хранения и доставки материала на исследования.

Перед исследованием больному отменяют медикаменты, примеси которых мешают микроскопическому исследованию и влияют на внешний вид каловых масс, а также усиливают перистальтику кишечника. К таким препаратам относятся все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и средства, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жировой основе.

Если у женщины в назначенное для сбора кала время имеется менструация, то получение биоматериала лучше отложить.

Собирают кал за одну дефекацию в чистую сухую пластиковую банку с завинчивающейся крышкой. Недопустимо направлять кал на исследование в спичечных или картонных коробках, так как при этом меняются свойства и консистенция кала. Кал не должен содержать посторонних примесей (моча, отделяемое мочеполовых органов). Нельзя собирать фекалии после клизм. Если необходимо знать точное количество испражнений, то пустую емкость перед сбором и после сбора материала взвешивают. Емкость с собранным материалом маркируют и немедленно направляют в лабораторию.

Если целью исследования является диагностика скрытых кровотечений желудочно-кишечного тракта, то в предшествующие анализу 3 дня пациенту запрещают употреблять продукты, в состав которых входят мясо, рыба и зеленые овощи; он не должен чистить зубы. Для исследования берут не весь кал, достаточно 10-15 г, которые берут в специальные пластиковые пробирки с ложечкой.

Для паразитологических исследований кала специальной подготовки не требуется. Собирают ложечкой в специальные пластиковые пробирки 10-15 г теплого кала, взятого из разных мест, и немедленно доставляют в лабораторию.

Только добившись строгого и точного выполнения инструкций по взятию и сбору материала на исследования, можно повысить качество результатов лабораторных исследований. Любое отступление от инструкции является нарушением процедуры проведения исследований и приводит к ошибочным результатам.