

Основные общие требования к подготовке пациента перед процедурой сдачи мочи.

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжело больные). Для получения достоверных результатов анализа необходимо строгое соблюдение инструкции.

Моча здорового человека стерильна, однако при прохождении через мочеиспускательный канал она может загрязняться микрофлорой. Поэтому очень важно проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее чем через 5-7 дней.

Общий анализ мочи – подготовка.

Общий анализ мочи назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Общий анализ мочи – сбор.

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 24 ночи). Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании.

Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Сбор проводят в чистую, сухую, стеклянную или пластиковую посуду с широким горлом (не касаясь склянкой тела), плотно закрывают крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка.

Очень важно, чтобы пациент точно следовал указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Исследование мочи по Нечипоренко – подготовка.

Исследование мочи по Нечипоренко назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

После этой подготовки пациент идет в туалет и собирает среднюю порцию мочи в емкость (100-120мл). Завинчивает емкость крышкой и доставляет мочу в лабораторию.

Исследование мочи по Зимницкому – подготовка.

Исследование мочи по Зимницкому назначается врачом. Цель исследования - объективно оценить функцию почек.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Моча собирается в течение всего следующего дня.

Исследование мочи по Зимницкому – сбор.

Проба Зимницкого подразумевает сбор 8 порций мочи через каждые 3ч при произвольном мочеиспускании и водном режиме не более 1500мл/сут. с определением объема и относительной плотности мочи каждой порции. Перед сдачей пробы пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки.

После опорожнения мочевого пузыря в 6ч утра через каждые 3ч в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывают время сбора или номер порции, всего 8 порций.

- 1-я порция – с 6.00 до 9.00;
- 2-я порция – с 9.00 до 12.00;
- 3-я порция – с 12.00 до 15.00;
- 4-я порция – с 15.00 до 18.00;
- 5-я порция – с 18.00 до 21.00;
- 6-я порция – с 21.00 до 24.00;
- 7-я порция – с 24.00 до 3.00;
- 8-я порция – с 3.00 до 6.00 часов.

Исследование суточной мочи – подготовка.

Исследование суточной мочи назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать всю выделенную мочу за 24ч.

Исследование суточной мочи – сбор.

Пациент собирает мочу в течение 24ч при обычном питьевом режиме (около 1.5л в сутки). В 6-8ч утра он освобождает мочевого пузыря (эту порцию мочи он выливает), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из стекла с широким горлом и крышкой, емкостью не менее 2л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают).

Емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при 4-8град.), не допуская ее замерзания.

По окончании сбора мочи измеряют ее объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100мл в чистую посуду. Обязательно указывают объем суточной мочи!

Исследование мочи на бактериурию – подготовка.

Исследование мочи на бактериурию назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи.

После этой подготовки пациент идет в туалет и собирает среднюю порцию мочи в емкость (100-120мл). Завинчивает емкость крышкой и доставляет мочу на место.

Исследование мочи на бактериурию – сбор.

Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Сущность метода состоит в том, что первую порцию мочи при мочеиспускании пациент выливает в унитаз, среднюю порцию собирает в чистый контейнер, а оставшуюся мочу выпускает в унитаз. Сбор проводят в стерильную, чистую, сухую, стеклянную или пластиковую посуду с широким горлом (не касаясь склянкой тела), плотно закрывают крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Очень важно, чтобы пациент точно следовал указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Основные общие требования к подготовке пациента перед процедурой сдачи мочи.

Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжело больные). Для получения достоверных результатов анализа необходимо строгое соблюдение инструкции.

Моча здорового человека стерильна, однако при прохождении через мочеиспускательный канал она может загрязняться микрофлорой. Поэтому очень важно проводить правильный забор мочи, как можно тщательнее соблюдая правила гигиены.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее чем через 5-7 дней.

Общий анализ мочи – подготовка.

Общий анализ мочи назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

Общий анализ мочи – сбор.

Для общего анализа используют первую утреннюю порцию мочи (нужно, чтобы предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 24 ч ночи). Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна (натощак) при свободном мочеиспускании.

Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Сбор проводят в чистую, сухую, стеклянную или пластиковую посуду с широким горлом (не касаясь склянкой тела), плотно закрывают крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка.

Очень важно, чтобы пациент точно следовал указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.

Исследование мочи по Нечипоренко – подготовка.

Исследование мочи по Нечипоренко назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них.

После этой подготовки пациент идет в туалет и собирает среднюю порцию мочи в емкость (100-120мл). Завинчивает емкость крышкой и доставляет мочу в лабораторию.

Исследование мочи по Зимницкому – подготовка.

Исследование мочи по Зимницкому назначается врачом. Цель исследования - объективно оценить функцию почек.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Моча собирается в течение всего следующего дня.

Исследование мочи по Зимницкому – сбор.

Проба Зимницкого подразумевает сбор 8 порций мочи через каждые 3ч при произвольном мочеиспускании и водном режиме не более 1500мл/сут. с определением объема и относительной плотности мочи каждой порции. Перед сдачей пробы пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки.

После опорожнения мочевого пузыря в 6ч утра через каждые 3ч в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывают время сбора или номер порции, всего 8 порций.

- 1-я порция – с 6.00 до 9.00;
- 2-я порция – с 9.00 до 12.00;
- 3-я порция – с 12.00 до 15.00;
- 4-я порция – с 15.00 до 18.00;
- 5-я порция – с 18.00 до 21.00;
- 6-я порция – с 21.00 до 24.00;
- 7-я порция – с 24.00 до 3.00;
- 8-я порция – с 3.00 до 6.00 часов.

Исследование суточной мочи – подготовка.

Исследование суточной мочи назначается врачом. Цель исследования - по

результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать всю выделенную мочу за 24ч.

Исследование суточной мочи – сбор.

Пациент собирает мочу в течение 24ч при обычном питьевом режиме (около 1.5л в сутки). В 6-8ч утра он освобождает мочевой пузырь (эту порцию мочи он выливает), а затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из стекла с широким горлом и крышкой, емкостью не менее 2л. Последняя порция берется точно в то же время, когда накануне был начат сбор (время начала и конца сбора отмечают).

Емкость с мочой необходимо хранить в прохладном месте (оптимально – в холодильнике на нижней полке при 4-8град.), не допуская ее замерзания.

По окончании сбора мочи измеряют ее объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100мл в чистую посуду. Обязательно указывают объем суточной мочи!

Исследование мочи на бактериурию – подготовка.

Исследование мочи на бактериурию назначается врачом. Цель исследования - по результатам анализа объективно оценить состояние пациента.

Для получения достоверных результатов необходимо подготовиться к этому исследованию: воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время. Необходимо собрать первую утреннюю порцию мочи.

После этой подготовки пациент идет в туалет и собирает среднюю порцию мочи в емкость (100-120мл). Завинчивает емкость крышкой и доставляет мочу на место.

Исследование мочи на бактериурию – сбор.

Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании. Мужчины при мочеиспускании должны полностью оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала. Женщины должны раздвинуть половые губы. Сущность метода состоит в том, что первую порцию мочи при мочеиспускании пациент выливает в унитаз, среднюю порцию собирает в чистый контейнер, а оставшуюся мочу выпускает в унитаз. Сбор проводят в стерильную, чистую, сухую, стеклянную или пластиковую посуду с широким горлом (не касаясь склянкой тела), плотно закрывают крышкой. Нельзя брать мочу из судна, горшка. Очень важно, чтобы пациент точно следовал указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены правильные результаты исследования.